

1

Yağlar (Lipitler)

- Hücre zarının temel bileşenidir.
- Yapısında C, H, O bulunur. Ayrıca P ve N içerebilir.
- Suda çözünmezler. Eter ve kloroformda çözünür.
- Yağlar karbonhidratlardan daha fazla enerji verir. Ancak vücutta öncelikle karbonhidratlar kullanılır. Çünkü yağların parçalanması daha uzun sürer.
- Yağlar 3'e ayrılır:
 - Nötral yağlar (Trigliserit)
 - Fosfolipitler
 - Steroitler

2

a) Nötral yağlar (Trigliseritler)



Nötral yağları oluşturan yağ asitleri doymuş ve doymamış yağlar olarak 2 grupta incelenir. Karbon atomları arasında tekli bağ bulunan yağlara doymuş yağ, çiftli bağ bulunduranlara doymamış yağ denir. Doymuş yağ katı, doymamış yağ sıvıdır.

3

b) Fosfolipitler

- Hücre zarının temel bileşenidir.
- Hücre zarında çift tabaka halinde bulunur.
- Suyu seven (hidrofilik), suyu sevmeyen (hidrofobik) uçlara sahiptir.

c) Steroitler

- Hem hücre zarında hem de cinsiyet hormonlarında bulunur.

4

Yağların Canlılar İçin Önemi

- Hayvanlarda deri altındaki yağlar organları dış etkilerden korur.
- Kış uykusuna yatan hayvanlara enerji ve su sağlar.
- Vücudun ısı kaybını önler.
- A, D, E, K vitaminlerinin çözünmesini sağlar.
- Metabolizmayı düzenler.
- Beslenme ile fazla alınması kalp-damar hastalıklarına ve obeziteye neden olur.

5

6